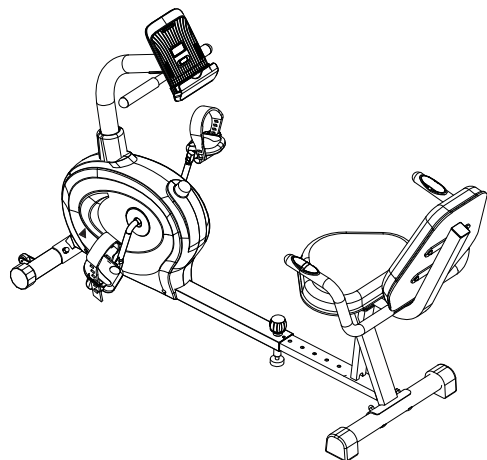
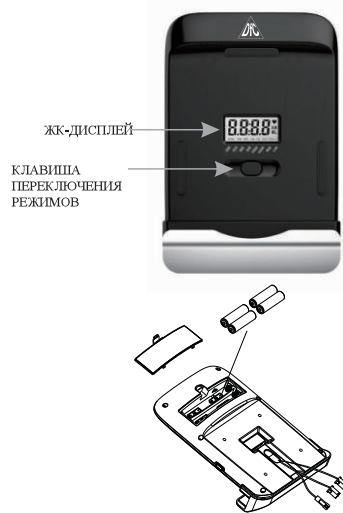


ТРЕНАЖЕР В СОБРАННОМ ВИДЕ



ЭКСПЛУАТАЦИЯ КОНСОЛИ



Номинальная мощность: 4*1.5V AA батарейки

1) Клавиша переключения режимов под ЖК-дисплеем позволяет выбрать переключится на конкретную функцию, которую вы пожелаете. Обнулить данные можно путем нажатия клавиши Mode в течение нескольких секунд.

2) Устройство автоматически выключается, когда у датчика скорости входного сигнала или клавиши не нажимаются в течение примерно 4 минут.

3) ЖК-дисплей можно снова включить, нажав на кнопку Mode или, начав крутить педали.

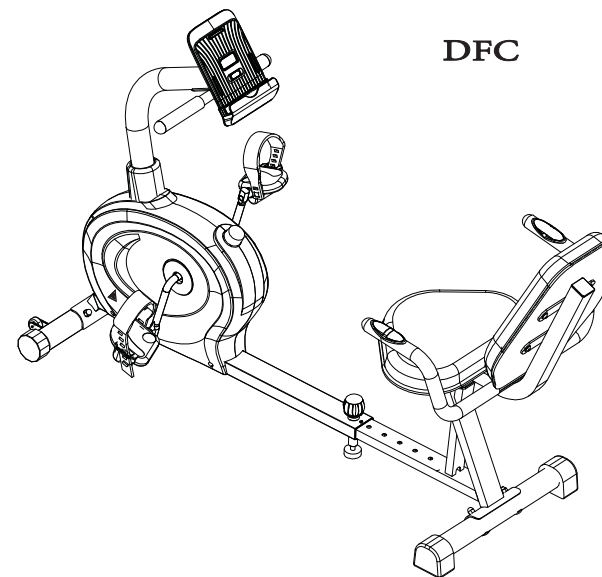


РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ

ВЕЛОТРЕНАЖЕРА

Модель No.: F301D

DFC



ВНИМАНИЕ

Внимательно прочитайте все инструкции перед использованием этого продукта. Сохраните данное руководство для последующего использования. Характеристики данного продукта могут незначительно отличаться от иллюстраций и могут быть изменены без предварительного уведомления

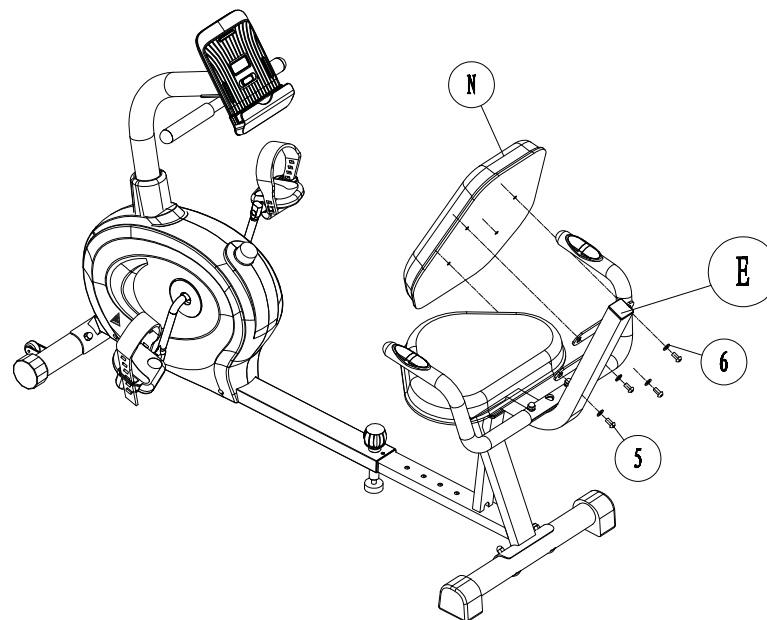
Важная информация по безопасности:

Прочитайте все инструкции перед использованием данного велотренажера. Основные меры безопасности должны всегда соблюдаться. Это ответственность владельца, убедиться, что все пользователи этого велосипеда проинформированы должным образом о всех предупреждениях и мерах безопасности.

1. Перед началом любых упражнений необходимо проконсультироваться с врачом, чтобы определить, если у вас есть какие-либо заболевания, которые могут создать риск для вашего здоровья и безопасности, или препятствовать использованию оборудования должным образом. Консультация врача необходима, если вы принимаете лекарства, которые влияют на ваш сердечный ритм, кровяное давление или уровень холестерина.
2. Расположите тренажер на ровной и устойчивой поверхности. Для обеспечения безопасности, вокруг оборудования должно оставаться как минимум 0,5 метра свободного пространства. Не используйте велосипед в гараже, на веранде, в ванной комнате, или на открытом воздухе. Невыполнение этого условия может привести к аннулированию гарантии.
3. Держите детей и домашних животных побольше от оборудования. Тренажер предназначен только для взрослых.
4. Перед использованием оборудования необходимо проверить надежно ли затянуты гайки и болты. Некоторые детали, такие как педали легко изнашиваются.
5. Оборудование было протестировано и сертифицировано в соответствии с EN957 класса H. C., подходит только для бытового и домашнего использования. Максимальный вес пользователя составляет 130 кг. Невыполнение данного условия приведет к аннулированию гарантии.
6. Носите соответствующую одежду во время использования оборудования. Старайтесь не носить свободную одежду, которая может попасть в оборудование или может ограничить или остановить движение.
7. Если во время занятий вы почувствовали дискомфорт, немедленно прекратите и обратитесь к врачу.
8. Используйте оборудование как указано в инструкции. При обнаружении какой-либо неисправной детали во время сборки или проверки оборудования, или если вы слышите странный шум, исходящий от оборудования в процессе использования, прекратить его использование. Не используйте оборудование, пока проблема не будет устранена.
9. Для очистки протрите поверхности только влажной тканью; не используйте растворители.
10. Оборудование не предназначено для терапевтического использования.
11. Необходимо соблюдать осторожность при подъеме или перемещении тренажера, чтобы не травмировать спину.

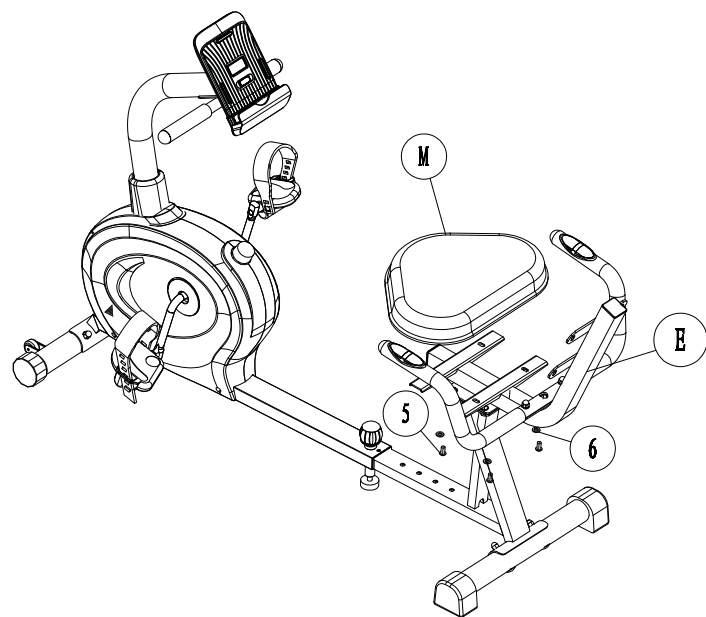
ШАГ 11

Прикрепите спинку (Н) к раме сиденья (Е) с помощью четырех винтов М8*16мм (5) и шайб Ф8, и затяните их с помощью шестигранного ключа (7).



ШАГ 10

Прикрепите сиденье (М) к раме сиденья (Е) с помощью четырех винтов М8*16мм и шайб Ф8 (6), затем прочно закрепите сиденье на месте с помощью ключа (7).



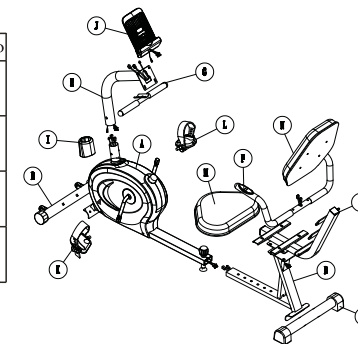
Комплекующие детали

No.	Изображение	Описание	К-во
1		Болт М8*65мм	4
2		Шайба Ф8*19	10
3		Гайка М8	6
4		Гаечный ключ 10,13,15,17	1
5		Винт М8*16мм	16
6		Шайба Ф8	12
7		Г-образный ключ 5*5мм	1
8		Винт М8*40мм	2
9		Болт с шестигр. гол. М8*12мм	2
10		Торцевой ключ	1

Спецификация деталей

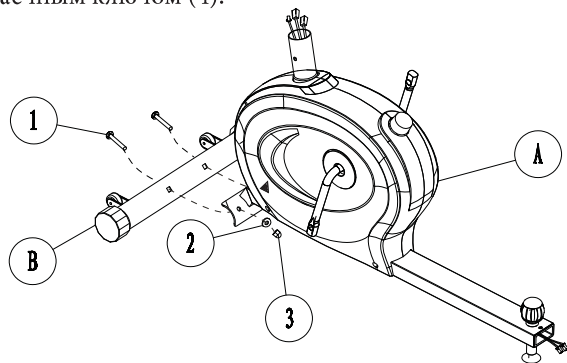
№	Изобр-е	К-во	№	Изобр-е	К-во	№	Изобр-е	К-во
A		1	B		1	C		1
D		1	E		1	F		1
G		1	H		1	I		1
J		1	K		2	L		2
M		1	N		1			

Схема сборки



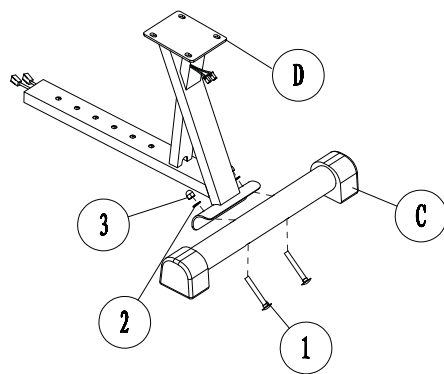
ШАГ 1

После того, как разместите основную раму на плоской ровной поверхности, расположите основную раму (А) немного вертикально, затем выровняйте и расположите передний стабилизатор (В) сразу после основной рамы, закрепите двумя болтами М8*65мм (1) и двумя шайбами Ф8*19 передний стабилизатор (В) и основную раму (как показано на рисунке), зафиксируйте гайку М8 (3) гаечным ключом (4).



ШАГ 2

Расположите задний стабилизатор (С) над регулировкой сиденья. Затем прикрепите передний стабилизатор к регулировке сиденья с помощью двух болтов М8*65мм (1), шайбы Ф8*19 (2). Затяните гайку М8 (3) ключом (4).



ШАГ 9

Как показано на рисунке ⑤, перед установкой педалей (К, L) к шатунам, прикрепите ремешки к педалям. Затем прикрепите педали к велотренажеру, прикрутив их к шатунам гаечным ключом (4). Обратите внимание, левая педаль (К) имеет обозначение "L", правая педаль (L) имеет обозначение "R", не перепутайте их.

▲ Примечание: правая и левая педали отличаются друг от друга, избегайте неправильной установки

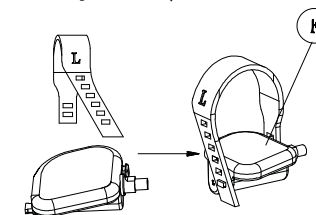
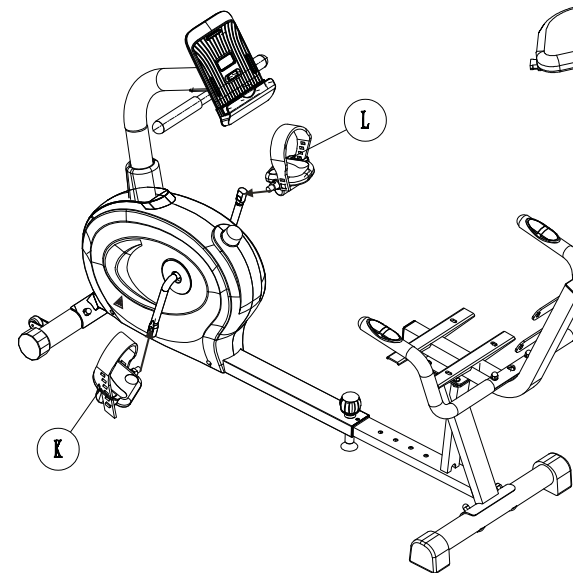
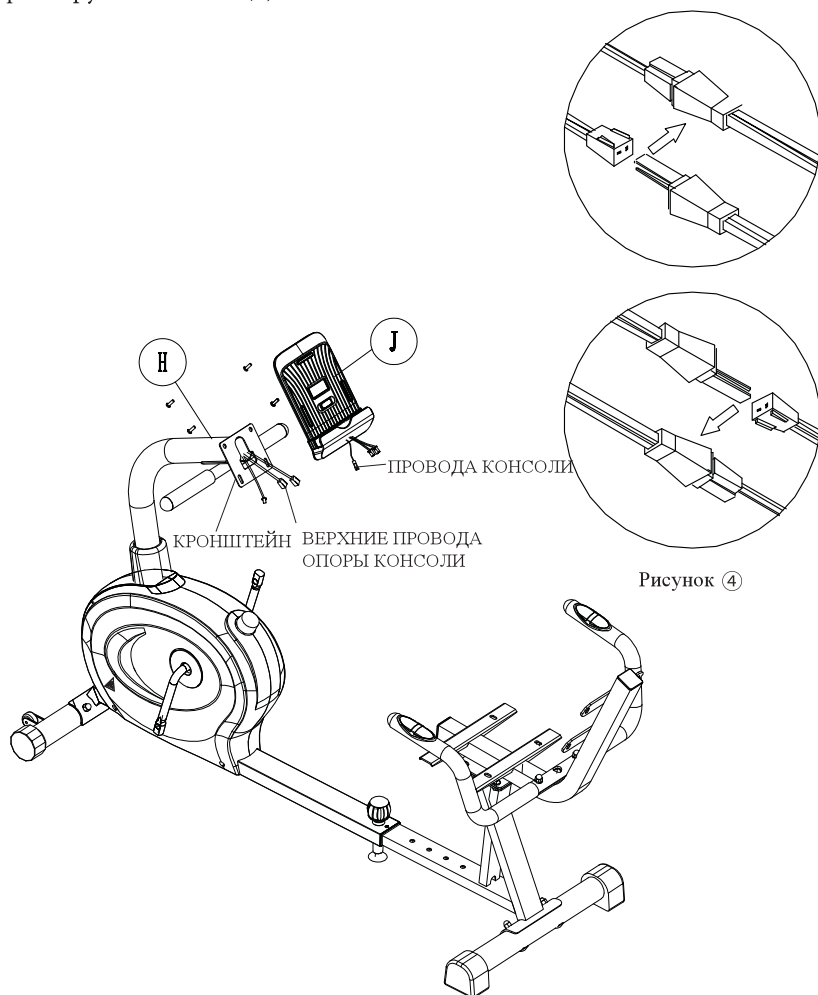


Рисунок ⑤



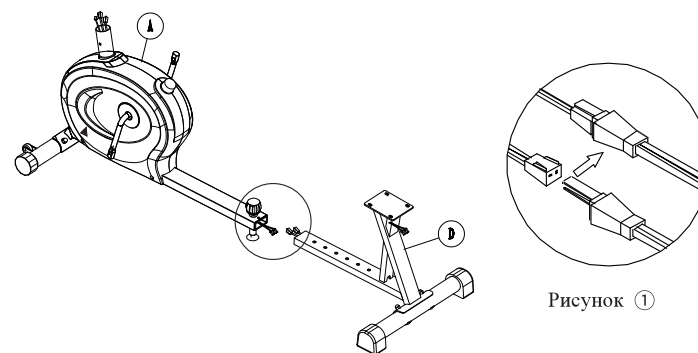
ШАГ 8

Подключите провод консоли (J) в верхнему проводу опоры консоли (как показано на рисунке ④). Затем закрепите консоль черырьмя винтами M5*10мм, которые находятся на задней части консоли, надежно зафиксируйте ключом (4).



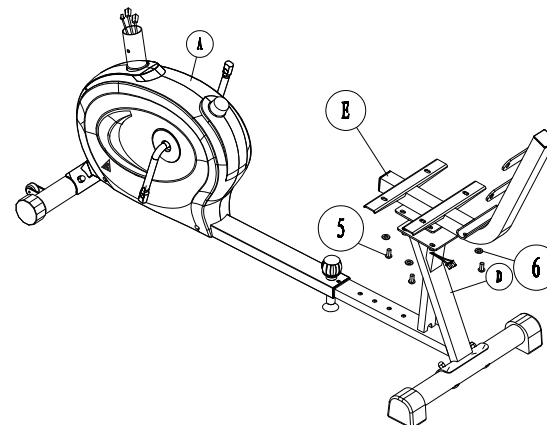
ШАГ 3

Как показано на рисунке ①, подсоедините полвод пульсометра и и вытащите болт. Вставьте регулировку сиденья сзади основной рамы (A) и затяните ручку, вкрутив болт. Отрегулируйте высоту сиденья таким способом до удобного вам положения.



ШАГ 4

Разположите раму сиденья (E) над регулировочной рамой сиденья (D). Затем вставьте четыре винта M8*16мм (5) с шайбой Ф8 (6), зафиксируйте с помощью ключа (7).



ШАГ 5

Предварительно соберите поручень (F) над рамой сиденья (E), соедините раму сиденья (E), поручень (F) с помощью шайбы Ф8-19 (2), двух винтов М8*40мм и зафиксируйте ключом (4). Как показано на рисунке ②, подключите кабель пульсометра и вставьте провод в регулировочную раму сиденья (D).

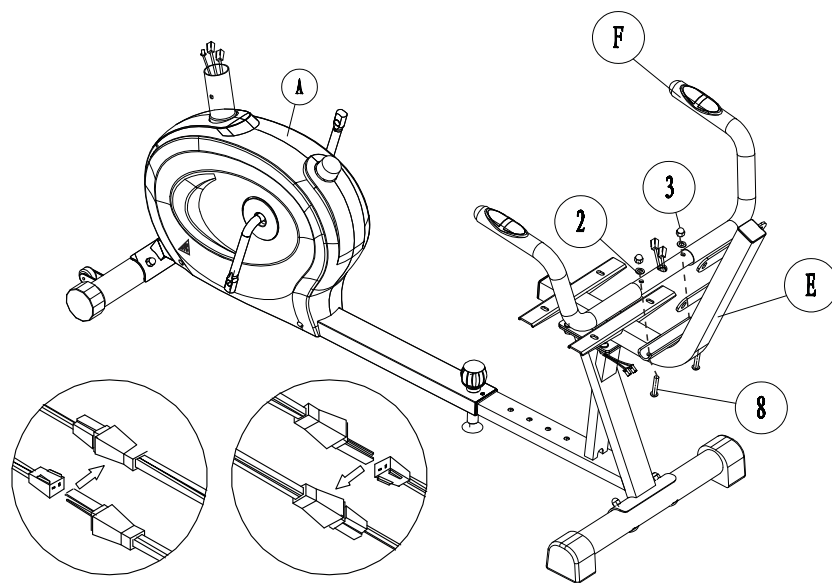
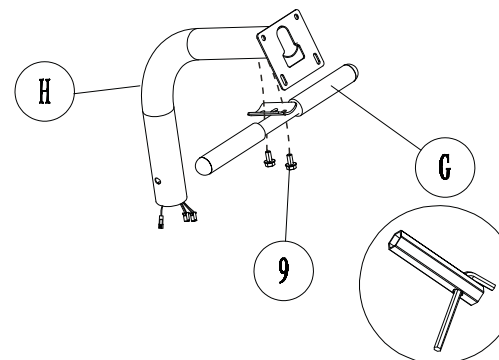


Рисунок ②

ШАГ 6

Прикрепите регулировочную раму поручня (G) к опоре консоли (H), затем вставьте два болта М8*12мм (9) в крепежное отверстие и затяните их ключом 5*5мм (как показано на рисунке).



ШАГ 7

Вставьте опору консоли (H) в кожух поручня (I) и подключите провод в опоре консоли к проводу в основной раме (как показано на рисунке ③). Вставьте опору консоли в трубку основной рамы и зафиксируйте их с помощью четырех винтов М8*16мм (5) и четырех шайб Ф8*19 (2). Закрепите их ключом 5*5 (7). Надавите на кожух поручня (I) вниз.

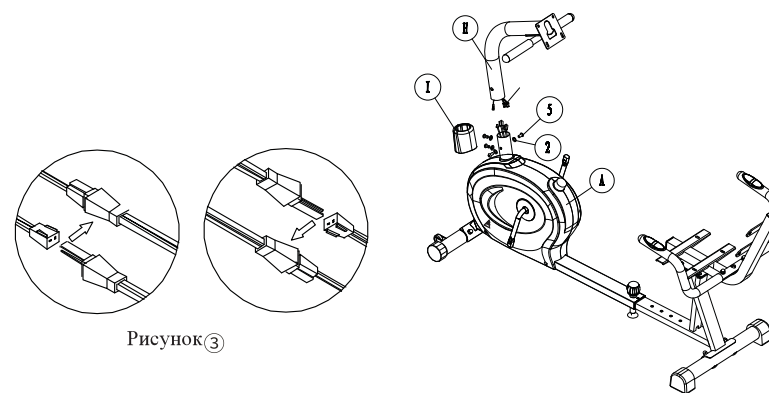


Рисунок ③